



LA METHODE JEUNE DE PEAU™

ou Comment Anticiper l'apparition des Signes de l'Age

La Dermo-Cosmétique
Naturelle



LRC

Le Contard 84480 Lacoste

<https://ladermocosmetiquenaturelle.fr>

La Dermo-Cosmétique
Naturelle





Je suis Christine Cuisiniez, Pharmacienne-Experte en Dermo-Cosmétique Naturelle, Fondatrice du Laboratoire Oleassence.

J'aide les personnes qui veulent **garder une peau éclatante sur le long terme** à bien la préparer et à lui appliquer les Meilleurs Soins Naturels de Qualité, pour booster la Santé et la Vitalité de leur Peau.

La Méthode Jeune de Peau™

Cette Méthode « Jeune de Peau » va vous aider à **préparer votre peau de façon optimale, pour repousser l'apparition des premières rides**

- en obtenant une peau prête à recevoir et à sublimer les meilleurs soins naturels
- en boostant la santé et la vitalité de votre peau sur le long terme
- sans avoir à passer par la médecine ou la chirurgie esthétique
- sans avoir à utiliser des produits ou des protocoles sophistiqués, coûteux ou ruineux

C'est une méthode qui va vous **aider à prévenir l'apparition des signes de l'âge** et à préparer votre peau à **recevoir votre Sérum Anti-Age** dans les meilleures conditions.

Votre peau deviendra alors **plus lisse, plus lumineuse et éclatante.**

Les 6 Etapes Simples de la Méthode Jeune de Peau™ pour ralentir le Vieillissement de votre Peau

Etape N°1 : **Arrêtez d'utiliser TOUS vos Cosmétiques Conventionnels (y compris les fonds de teint)**

Car, la plupart abîment votre Peau. Les Cosmétiques Conventionnels sont malheureusement un leurre qui est basé sur du rêve, et ils contiennent très peu d'ingrédients actifs.

Ils contiennent en général :

- 65% d'eau
- 20% d'huiles minérales (à base de pétrole) ou silicones (à base de sable)
- 8% d'émulsifiants (pour que l'émulsion du mélange Eau/Huile soit stable)
- 2% de Conservateurs/Antioxydants synthétiques

Tous ces ingrédients ne servent la plupart du temps qu'à élaborer une base pour recevoir les « Actifs » qui représentent **en tout 5% de la formule.**



Ces « Actifs » sont tous les ingrédients qui seront mis en avant dans les campagnes de publicité : Huile d'Argan, Huile Essentielle de Lavande, Glycérine, Miel, ...

Non seulement **les composants** autres que les « Actifs » ne sont **utiles qu'au fabricant, mais ils nuisent en plus à l'équilibre** de votre peau quand ils ne sont pas, en plus, **nocifs pour la peau** et pour l'organisme (perturbateurs endocriniens, allergisants, irritants, non biodégradables, ...).

Et, malheureusement beaucoup de **Cosmétiques Conventionnels accélèrent le vieillissement de votre peau.**

Etape N°2 : **Nettoyez en douceur votre Peau, matin et soir**

Pour une peau saine, éclatante, **débarassée des toxines accumulées** pendant **la journée** (pollution, tabac, stress, sébum), mais aussi de celles engrangées pendant **la nuit**, il faut un nettoyage en profondeur matin ET soir.

LE SOIR

Agissez en douceur pour ne pas risquer de détruire le film hydrolipidique qui protège la peau des agressions extérieures.

Commencez en posant sur un coton **un peu de Liniment Oléo-Calcaire Démaquillant**, qui a l'avantage d'être très doux et d'enlever les toxines liposolubles en profondeur.

Appliquez-le sur tout le visage en frottant avec douceur, du bas vers le haut et de l'intérieur vers l'extérieur.

Puis, complétez le nettoyage avec **un coton imbibé d'un hydrolat (Rose de Damas par exemple)** qui va retirer les toxines hydrosolubles et rééquilibrer le pH de la peau, qui est acide naturellement.



LE MATIN

Si votre peau n'est **pas trop sensible**, vous pouvez la nettoyer avec un **Savon saponifié à froid**, qui est naturellement doux.

Sinon, reprenez le même protocole que celui du soir : Liniment Démaquillant et Hydrolat.

Etape N°3 : **Ne mettez rien sur votre Peau le soir**

La nuit, votre peau est en **mode « régénération cellulaire »**, principalement entre 23 heures et 3 heures du matin, période où les cellules se divisent huit fois plus vite !

Les cellules se consacrent à la reconstruction des composants essentiels de votre peau, abîmés pendant la journée.

L'épiderme est aussi plus perméable et favorise tous les échanges.

C'est la nuit que votre peau élimine ses toxines et reconstitue son film hydrolipidique (sébum en priorité), ses réserves en eau et en nutriments.

Et, la circulation sanguine sous-cutanée s'accélère, ce qui permet une meilleure nutrition et oxygénation de votre peau.

Celle-ci vieillit alors moins vite.



Et surtout **faites confiance à votre peau en la laissant travailler toute seule.**

Couverte de crème, elle devient paresseuse, se ramollit et perd de sa tonicité. Plus on l'enduit de corps gras, plus elle devient sèche et réclame des soins. Elle en devient alors « addict ».

Si vous avez la Peau vraiment très Sèche, appliquez un peu de gel d'Aloe Vera 2 fois/semaine et tant qu'elle tire, vous pouvez lui mettre quelques gouttes de votre Sérum Huileux Bio.

Si vous avez une peau à imperfections, appliquez-lui du Gel d'Aloe Vera tous les soirs. Et, rien d'autre.

Etape N°4 : **Exfoliez votre Peau 2 à 4 fois/mois**

La régénération d'une cellule qualifie sa faculté à se renouveler rapidement.

En moyenne, votre épiderme se renouvelle entièrement tous les 28 jours.

Ce processus de renouvellement des cellules de l'épiderme ralentit en vieillissant et entraîne alors l'apparition des ridules, rides et taches pigmentaires ainsi que la perte d'éclat et de fermeté

Le gommage, ou exfoliation, a pour **but de débarrasser la peau de toutes ces cellules mortes et déchets** qui « stagnent » à sa surface et l'encombrent, l'empêchant de respirer et provoquant un **phénomène d'oxydation prématuré (c'est ainsi que se forment ridules et rides)**.



Par ailleurs, grâce aux micro-grains qu'il contient, **le produit de gommage ou d'exfoliation accélère** la microcirculation du sang et par conséquent, **la régénération cellulaire**.

Ce **gommage Bio doit être doux** pour ne pas agresser l'épiderme. L'épiderme est ainsi nettoyé de ces petites impuretés qui causent son vieillissement.

Votre peau paraîtra alors plus jeune, plus lumineuse, veloutée et votre teint sera éclatant.

Et surtout, elle sera dans les meilleures conditions pour **bénéficier de tous les bienfaits de votre Sérum Anti-Age**.

Etape N°5 : **Massez votre visage 1 fois/jour**

Pour booster la régénération cellulaire, rien de mieux que de masser votre visage.

Des massages faciaux réguliers contribuent aussi à **resserrer les pores de la peau et à remonter les muscles du visage**, ce qui donne à la peau un aspect plus juvénile.

C'est pour cela que le Massage est un **excellent traitement « anti-âge »**

Ces massages faciaux réguliers peuvent rendre la **peau jeune, plus douce, plus ferme et plus belle.**

Le massage a plusieurs actions, il

- relâche les tensions,
- rend les rides moins apparentes,
- stimule la circulation sanguine et l'oxygénation de la peau
- resserre les muscles faciaux,
- rééquilibre l'hydratation,
- réduit les impuretés et les toxines
- accroît l'éclat de la peau.



Mode d'Emploi : Du bout des doigts, effectuez de délicats petits mouvements **en partant du bas du visage vers le haut.**

Ce massage est à faire lors de l'application de votre Sérums Anti-Age.

Etape 6 : **Une Cure de Jeûne Mensuel pour une Peau plus Jeune**

Quel que soit votre âge, si vous n'avez pas un gros problème de peau, et que votre peau n'est pas trop sèche, **ne rien lui appliquer durant 24 heures un jour par mois lui fera beaucoup de bien.**

Cela lui permettra de **jouer son rôle d'émonctoire (élimination des toxines) de façon optimale**, sans entrave cosmétique.



Les 7 règles du “Jeune Mensuel” de votre peau

1. Choisissez plutôt **un week-end** quand vous êtes tranquillement chez vous.
2. Profitez-en pour **boire beaucoup** ce jour-là et faites une **cure de fruits et de légumes**.
3. Nettoyez le matin votre peau avec un **savon saponifié à froid** pour lui enlever le surplus de sébum et d'huile.
4. Appliquez-lui **l'hydrolat habituel**. Et séchez-le.
5. **Ne vous maquillez pas** et laissez votre peau tranquille sans rien lui mettre dessus.
6. **Ne la nettoyez pas le soir**.
7. **Ne lui appliquez rien** et laissez-la travailler toute seule la nuit.

Vous êtes désormais capable de booster votre Peau pour repousser l'apparition des rides.

Maintenant, pour aller plus loin et **pouvoir lui apporter le Meilleur des Soins Anti-Age pour lutter encore mieux contre les rides**, voici une Formule pour Peau Mature.

[Cliquez ICI pour la découvrir](#)